

为西区年长慢性病患服务

裕廊新医疗中心9月启用

林慧慧 ● 报道

由亚历山大医院管理、建在文礼地铁站附近的全新医疗中心，估计在今年9月投入运作，为西部居民，特别是患有慢性疾病的年长病人提供更便利的医疗服务。

、还未命名的医疗中心设在社区综合建筑里，与社区图书馆和民众俱乐部同在一屋檐下。它楼高三层，运作方面会效仿国外的院外医疗中心（offsite hospital）模式经营。

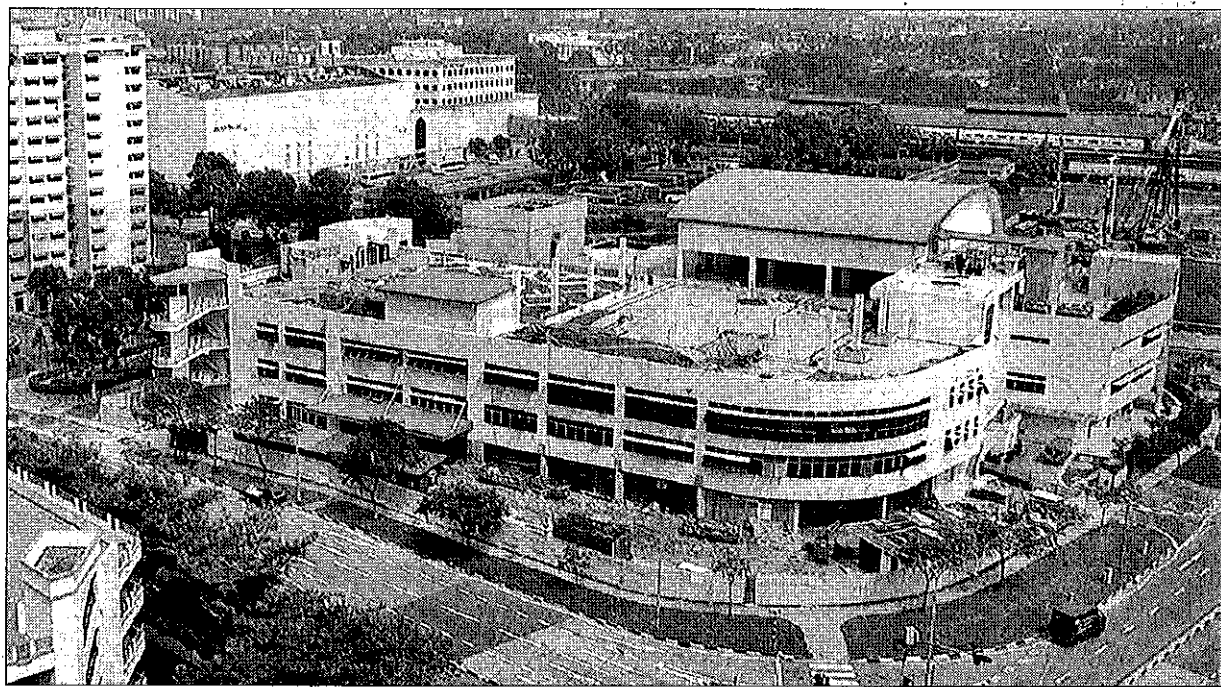
虽然新医疗中心的主要对象是“三高”（血糖、血压和胆固醇）年长慢性疾病病人，但里头也设有其他专科医疗服务，如眼科、耳鼻喉专科、牙科、骨科等，以照顾方圆6公里内居民的需要。

卫生部长许文远上月国会辩论卫生部开支预算时提到这所新的医疗中心，并指出它将为居民提供从专科看诊、日间手术、慢性疾病管理计划到健康检查等一站式服务。

在多种慢性疾病中，糖尿病情况尤其令人担心。

本地估计有30万人患有糖尿病，以人口比例计算，是糖尿病患病比例最高的亚洲国家。随着人口老化，糖尿病病人只会继续上升。

卫生部提供给本报的数据显示，在过去三年来，因糖尿病失控而住院的病例一直在增加，从2003年的3146人增加到2004年的3335



新医疗中心设在文礼地铁站附近社区综合建筑里头，与社区图书馆和民众俱乐部同在一屋檐下。

（黄志祥摄）

新医疗中心的主要对象虽然是“三高”（血糖、血压和胆固醇）年长慢性疾病病人，但里头也设有其他专科医疗服务，如眼科、耳鼻喉专科、牙科、骨科等，以照顾方圆6公里内居民的需要。

人，去年住院人数达4226人。

希望以多专科护理帮助更多重病者

在糖尿病控制计划方面取得成效的亚历山大医院，已在紧锣密鼓进行筹备，希望能在新医疗中心内复制成功的“多专科医疗小组”（multi-disciplinary team）

护理模式，帮助更多病情较严重的糖尿病病人保住肾脏。

亚历山大医院的糖尿病中心（AH Diabetes Centre），过去两年对106名50岁到72岁糖尿病病人进行的研究调查显示，这些平均只剩下大约40%肾脏功能的病人，在接受两年密集跟

进治疗后，肾脏衰竭败坏几率减少一半。

内科高级顾问林舒奇医生受访时解释：“这些病人要是不寻求治疗，可以预见的是，有至少三分之一会在几年内因肾脏衰竭而需要洗肾。让他们接受了密集跟进治疗后，我们发现，最终需要洗肾的病人可以减半。”

效仿美国波士顿著名加斯林糖尿病中心（Joslin Diabetes Centre）的护理模式，最大特点是病人打从一开始到医院看诊，就给内分泌学（endocrinologist）和肾病学（nephrologist）专科医生进行病情评估，制定跟进治疗方案。

在接下来的疗程中，一支由内分泌专科医生、护士、足部医疗师（podiatrist）、营养

师、物理治疗师和眼部护理人员组成的小组，将根据病人的生活方式，为他们制定“个性化”护理计划，确保他们的病情获得监控。

对病人来说，这不但为他们省去到不同专科诊所求助的麻烦，也在一定的程度上节省医药开支。

就如亚历山大医院糖尿病中心处长岑志方副教授指出，这个护理模式，强调从病人生活的各方面指导病人监控病情。

他认为，病人一旦懂得控制病情，因为病情恶化而需要看医生或住院的次数自然减少。

一旦病人情况稳定，就可转到社区，交由家庭科医生定期检查。